

Soy iSalud ^[1]

Es un programa de acompañamiento para pacientes diagnosticados con falla cardíaca, hipertensión, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y/o Alzheimer cuyo objetivo es brindarle educación, ayudarlo a mejorar su adherencia al tratamiento y con ello, a tener una mejor calidad de vida. Para más información sobre el programa, por favor visite www.soyisalud.com ^[2]

La **falla cardíaca** es una afección cardíaca (síndrome clínico complejo) que hace que el corazón no pueda bombear suficiente sangre oxigenada y nutrientes a todo el cuerpo. Es la causa más frecuente de hospitalizaciones en personas mayores de 65 años. La mitad de las personas que son diagnosticadas por insuficiencia cardíaca mueren en un periodo de cinco años.

Para obtener más información acerca de la insuficiencia cardíaca, dar a conocer y unirse a nuestra campaña de concientización pública de esta enfermedad visite [Hazlo Latir](#) ^[3]

La **hipertensión** es conocida como “tensión arterial alta o elevada”; es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos.

La **diabetes** es una condición metabólica crónica que ocurre cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina o no la usa adecuadamente, y es diagnosticada cuando se observan altos niveles de glucosa (azúcar) en la sangre. Los altos niveles de glucosa pueden producir problemas cardíacos, ceguera, insuficiencia renal, amputación de extremidades inferiores e infecciones.

La **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica** (EPOC) es una enfermedad progresiva que dificulta la respiración, que pone en riesgo la vida y que presenta síntomas que tienen un impacto negativo en la calidad de vida del paciente. Entre los síntomas más comunes destacan la dificultad para respirar (disnea), mucosidad anormal en la vías respiratorias, tos crónica, silbidos al respirar (sibilancias) y opresión en el pecho.

Source URL: <https://www.cac.novartis.com/pacientes-y-medicos/para-pacientes/programas-para-pacientes/soy-isalud>

Links

[1] <https://www.cac.novartis.com/pacientes-y-medicos/para-pacientes/programas-para-pacientes/soy-isalud> [2] <http://www.soyisalud.com/> [3] <http://www.keepitpumping.com/es/>